

CURSO SOBRE LA MECÁNICA BÁSICA DE LANZADO I

Dominar la mecánica básica de lanzado es algo prioritario para cualquier pescador con mosca. Cuando aprendemos a lanzar de una forma autodidacta o sin unas pautas de lanzado correctas sin un adecuado seguimiento y corrección por parte de un instructor, por regla general con el paso de los años llegamos a conseguir un estilo propio de lanzado no ordenado, limitado y malos hábitos que reducen considerablemente nuestro porcentaje de efectividad en acción de pesca.

Sintetizar la mecánica básica de lanzado en un curso con ejercicios teóricos prácticos muy rentables en acción de pesca es el fruto del trabajo de nuestro equipo de instructores durante los últimos 6 años para llegar a ofrecer un curso ordenado que garantice a sus alumnos un aprendizaje eficaz.

OBJETIVO Curso dirigido a noveles o iniciados

El objetivo del curso es entender el por qué del lanzado con sedal pesado y conocer las claves para evolucionar sobre unas buenas bases así como detectar los errores adquiridos y saber como corregirlos.

Indicado para:

- pescadores iniciados que tengan problemas con la presentación, contra el viento, distancia o que simplemente no saben el por qué de lo que les ocurre en cada uno de sus lances.
- pescadores noveles que quieran aprender solamente el modulo de lanzado

PROGRAMA

- Estudio de los conceptos básicos y su puesta en práctica con ejercicios sobre hierba
 - Movimiento de carga y golpe de energía
 - Variaciones del arco
 - Levantamiento de línea
 - Control del bucle
 - Trayectorias
- Técnicas de lanzado complementarias
- Análisis de errores y su corrección
- Técnicas contra el viento
- La importancia de la presentación :
 - Lance de punta
 - La extensión del bajo
 - Pequeños trucos eficaces
 - La no aplicación de fuerza para present. delicadas
- Aplicación de ejercicios y técnicas de lanzado a la acción de pesca.

DURACIÓN

- Sábado y Domingo en horario de mañana con un total de 10 HORAS lectivas divididas en
 - dos bloques de 4 h de lanzado sobre hierba
 - un bloque de 2 horas de aplicación de técnicas sobre río
- Prácticas de lanzado o acción de pesca libre en horario de tarde

CARACTERÍSTICAS

- El nivel del curso se adapta al nivel de cada alumno dado el tamaño reducido del grupo
- Durante el curso cada alumno será filmado y analizado su estilo y sus errores
- Cada alumno recibirá después del curso las claves para la corrección de sus errores principales
- Máximo 4 alumnos por instructor